

Motivationstest

Ta reda på hur din motivation ser ut och vad som motiverar dig i arbetet



Det här är en övning som hjälper dig att förstå vad som motiverar dig i ditt arbete. Den hjälper dig även att förstå vad du saknar för att kunna känna dig riktigt motiverad. Kanske kommer du fram till att det bästa för dig är att byta jobb, eller så får du ett väldigt bra underlag inför ditt nästa utvecklingssamtal. Det kan också vara så att du precis har lämnat ett jobb? Använd i så fall denna test som en vägvisare till vilka faktorer som är viktiga för att du ska trivas på ditt nästa jobb.

Lycka till på vägen mot ett roligt och utvecklande arbete!

// Team Factory



08-66 200 66 info@teamfactory.se www.teamfactory.se

Genomför övningen genom att ta ställning till hur viktiga områdena nedan är för dig i ditt arbete. Betygsätt dem från 1 till 10, där 1= ingen betydelse och 10= direkt nödvändig för mig. Ta på samma sätt ställning till vad du får ut av ditt nuvarande arbete.

Jag tycker det är viktigt...

Vill jag
(1 -10) Har jag
(1 -10) Skillnad
Vill / Har

Jag tycker det är viktigt...	Vill jag (1 -10)	Har jag (1 -10)	Skillnad Vill / Har
att jag har intressanta och stimulerande uppgifter.			
att jag själv kan påverka mina arbetsuppgifter och de beslut som rör min arbetssituation.			
att jag ingår i en gemenskap där jag visas omtanke, respekt och uppskattning för den jag är både från mina kollegor och min chef.			
att det finns klara riktlinjer för mitt arbete och att dessa stöds och följs upp av min chef.			
att mitt arbete erbjuder mig sådana uppgifter och utvecklingsmöjligheter att jag kan nå mina personliga mål.			
att min chef, mina kollegor och andra, t ex kunder, uppskattar det arbete jag utför.			
att jag kan känna och visa stolthet över den organisation jag arbetar för.			
att jag ställs inför utmaningar som jag får ansvar för att lösa självständigt och att mina åsikter och kunskaper värderas i detta arbete.			
att jag själv kan kontrollera min tid och min arbetsdag så att jag t ex får tid över till min familj och fritidsaktiviteter.			
att mina prestationer uppmärksammas och att de leder till ökat ansvar och ökat inflytande.			
att mitt arbete ger mig ett bra löne- och förmånspaket.			
att arbetet erbjuder spänning och omväxling och att ingen dag är den andra lik.			
att jag får stöd och erkännande för mina idéer och åsikter.			
att mitt arbete känns meningsfullt och bidrar till en bättre omvärld.			
att mitt arbete erbjuder tydliga utvecklingsmöjligheter och att mina arbetsuppgifter ger mig möjlighet att möta de krav som ställs för framsteg i arbetet.			

Tolkning av resultat

- ⤴ En hög "vill jag" - poäng innebär att området är betydelsefullt för din motivation.
- ⤴ En stor positiv differens mellan "vill jag" och "har jag" kan innebära att detta område bör prioriteras upp.
- ⤴ En stor negativ differens mellan "vill jag" och "har jag" kan innebära att området kan prioriteras ned.
- ⤴ En liten differens mellan "vill jag" och "har jag" innebär troligen att du upplever balans inom detta område